

4А (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	«ОРУ в движении. Беговые эстафеты. Развитие скоростно-силовых качеств» https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=XVEmpx8SRaU&feature=emb_logo 31.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		«Развитие скоростно-силовых качеств. Игра «Метко в цель», «Точный расчет»» https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=UgEwbZTS5XU&feature=emb_logo 02.04.2020			
		«Разминка. Игра «Попади в цель», «Мяч соседу», «Прыжки по кочкам»» https://www.youtube.com/watch?v=GEA4aw6Ae-4 03.04.2020			

4Б (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Разминка в парах. Игра «Прыжки по полосам», «Волк во рву» https://infopedia.su/1x635a.html 30.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		ОРУ в игре «Воробьи-вороны». Игра «Звериная эстафета», «Пятнашки» http://gamenachalka.blogspot.com/2013/03/1-4.html 31.03.2020			
		Вышибалы. ОРУ в движении. Игра «Падающая палка», «Бой петухов» https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=sSOkmEuhlpY&feature=emb_logo 03.04.2020			

5 В, 5 Д (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Вырывание и выбивание мяча, бросок одной рукой от плеча на месте. Развитие координации. https://www.youtube.com/watch?v=bbO76N9Azg4 30.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Стойки, передвижения, вырывание, выбивание, броски мяча в движении. Нападение быстрым прорывом. https://www.youtube.com/watch?v=gy6rmqCjP6k 01.04.2020			
		Стойки, перемещения приставными шагами. Передача мяча сверху над собой. https://www.youtube.com/watch?v=uBeTiKAQIA8 03.04.2020			

5 Г (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Перемещения, остановка, ускорение, передача сверху на месте в парах https://www.youtube.com/watch?v=uBeTiKAQIA8 31.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Перемещения, остановка, ускорение, передача сверху на месте в парах. https://www.youtube.com/watch?v=uBeTiKAQIA8 01.04.2020			
		Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки. https://www.youtube.com/watch?v=RiG4HsT8WCQ 03.04.2020			

7 А, 7 Г (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Вырывание, выбивание мяча. Комбинация из освоенных элементов. https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=qJN39xagBPk&feature=emb_logo 30.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Передача мяча двумя руками от груди в тройках в движении. Позиционное нападение. youtube.com/watch?v=mdpDRmjhnw8 31.03.2020			
		Комбинация из элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра https://www.youtube.com/watch?v=Sxp1pepQyhw https://www.youtube.com/watch?v=FgKjZ5qS9nc 01.04.2020			

7 Б (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Передача мяча двумя руками от груди в тройках в движении. Позиционное нападение. youtube.com/watch?v=mdpDRmjhnw8 30.03.2020	Комплекс № 3	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Комбинация из элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра. https://www.youtube.com/watch?v=Sxp1pepQyhw https://www.youtube.com/watch?v=FgKjZ5qS9nc 01.04.2020			
		Передача, прием, нижняя прямая подача. Эстафеты. https://www.youtube.com/watch?v=Lk27THFTYjE 02.04.2020			

7 В (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Передача, прием, нижняя прямая подача. «Встречная эстафета». https://www.youtube.com/watch?v=Lk27THFTYjE 31.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Передача, прием, нижняя прямая подача. «Погоня за мячом». https://www.youtube.com/watch?v=Lk27THFTYjE 02.04.2020			
		Передача сверху. Прямой нападающий удар. Учебная игра. https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPNnQ https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo 03.04.2020			

9 Б (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Передача, подача, прием мяча снизу, нападающий удар при встречных передачах. Игра в нападении. https://www.youtube.com/watch?v=Lk27THFTYjE https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPNnQ https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo https://www.youtube.com/watch?v=Z5LLnclUmG8 31.03.2020 01.04.2020 02.04.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com

9 В (учитель – Кузьмина Е.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Кузьмина Е.А.	Сочетание технических приемов. Бросок мяча одной рукой от плеча в прыжке. Штрафной бросок. https://www.youtube.com/watch?v=bbO76N9Azg4 https://www.youtube.com/watch?v=EmXeopiC8_I 30.03.2020	Комплекс № 4	30.03.2020 rakelena@inbox.ru	youtube.com
		Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра. https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=sSOkmEuhlpY&feature=emb_logo 01.04.2020			
		Инструктаж т/б при проведении спортивных игр. Передача мяча сверху в прыжке в парах. Нижняя прямая подача. https://www.youtube.com/watch?v=POh3gVGpXnQ 02.04.2020			

5а, 5б классы физическая культура, учитель (Траксель В.П.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура	Траксель В.П.	Перемещения, остановка, ускорение, передача сверху на месте в парах 30.03.2020	Посмотреть видео	30.03.2020 Beautiful2012@yandex.ru Траксель В.П.	Uchi.ru , Infourok.ru,
		Перемещения, остановка, ускорение, передача сверху на месте в парах. https://www.youtube.com/watch?v=IXDdvQIa0r8	Просмотреть видео, выполнить домашнее		

		31.03.2020	задание		
		Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки. https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU	Просмотреть видео		
		01.04.2020			
		расстояния 3-6 м от сетки. Нижняя прямая подача мяча (волейбол) https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU	Просмотреть видео, выполнить упражнения		
		02.04.2020			
		расстояния 3-6 м от сетки. Нижняя прямая подача мяча (волейбол) https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU	Рассказать о технике нижней подачи		
		03.04.2020			

8 классы, физическая культура, учитель (Траксель В.П., Малыйкин И.А.)

<i>Предмет</i>	<i>Учителя</i>	<i>Урок-видеоконференция (дата, время, средство (viber, skype, др.)</i>	<i>Домашнее задание</i>	<i>Дата, адрес отправки домашнего задания</i>	<i>Задания на обучающих платформах сайта</i>
Физическая культура		5.3.Подача мяча в волейболе https://yandex.ru/search/?lr=240&text=%D0%BF	Прочитать	30.03.2020 Beautiful2012@yandex.ru и Траксель В.П.	Uchi.ru , Infourok.ru,
		5.3 Подача/ в волейболе (6-й из 6 ч.) http://sclubs.ru/articles/tehnika/	Просмотреть видео, выполнить домашнее задание		
		5.4 Учебная игра в волейбол (1ч.из 3ч.) https://yandex.ru/search/?text	Просмотреть и прослушать видео		

		01.04.2020			
		5.4 Учебная игра в волейбол (2-й из 3 ч.) https://www.youtube.com/watch?v=OMx3wsV-gz 02.04.2020	Просмотреть видео, выполнить упражнения		
		5.4 Соревновательная игра (1-й из 3 ч.) https://www.youtube.com/watch?v=o6XzBOSPINE 03.04.2020	Рассказать о правилах игры волейбол		